

Rapport Annuel

2018-2019

La Maison des Petites Lucioles



1805, avenue de la Ronde
Québec (QC) G1J 4E1
418 527-6096

Maison Lucie-Bergeron (0 à 12 ans)
Maison Thomas-Boucher (13 à 21 ans)

www.petiteslucioles.ca / direction@petiteslucioles.ca

Table des matières

Mot de la présidente du conseil d'administration	4
Mot de la Directrice générale	5
Mission :	6
Historique :	6
Les services offerts	9
Progression de l'offre de services :	9
L'accueil et le soutien aux familles :	10
La sensibilisation à l'intégration sociale des jeunes handicapés :	10
La structure organisationnelle	12
L'adhésion :	12
L'équipe de travail :	12
Les formations :	13
La vie associative	14
Le conseil d'administration :	14
Le comité des bénévoles et activités d'autofinancement :	15
Le bénévolat :	16
Nos collaborateurs	16
Nos partenaires financiers et de services sans qui rien n'est possible	16
La répartition des revenus et des dépenses	17
Les nouveautés et réalisations 2018-2019	18
Les défis et orientations pour 2019-2020	19
Témoignages	20
Un merci tout particulier	22
Couverture de presse	24
Photos d'activités	27
Nos Activités 2018-2019	29

Mot de la présidente du conseil d'administration

C'est avec joie que nous vous présentons ce rapport annuel qui clôt une année mémorable dans l'histoire de la MPL, ainsi que ma première année à titre de présidente du conseil d'administration, tâche que je ne pourrais accomplir sans l'aide des autres membres du conseil d'administration et de l'équipe de direction.

Plusieurs étapes charnières ont été accomplies cette année. Premièrement, soulignons que la MPL a soufflé ses 10èmes bougies le 15 février 2018 ! Plus de dix ans déjà que la Maison des Petites Lucioles a été fondée, à la suite de l'initiative de Mme Lucie Bergeron, afin de combler un besoin criant dans la région de la Capitale Nationale.

*C'est d'ailleurs pour souligner l'apport exceptionnel de Mme Lucie Bergeron au cours de ces dix dernières années, que nous vous annonçons que la maison accueillant les petites lucioles 0-12 ans sera maintenant désignée sous le nom de la **maison Lucie-Bergeron**.*

Ces années ont été remplies de hauts et de bas, mais la MPL a réussi à surmonter tous les défis rencontrés grâce à l'apport hors du commun de ses collaborateurs, partenaires financiers, bénévoles, employés, membres du conseil d'administration et de l'équipe de direction. C'est grâce à vous que nous en sortons plus fort que jamais et que nous célébrons l'ouverture d'une maison sœur.

*Projet d'envergure initié en 2017 par M. Éric Boucher, papa d'une petite luciole et membre du conseil d'administration, l'élaboration d'un nouveau point de services pour les 13-21 ans a finalement vu le jour. Malgré certaines embûches, c'est avec fierté que nous terminons notre 11^e année avec l'ouverture de la **maison Thomas-Boucher**, qui, depuis le 1er mars 2019, accueille les lucioles âgées de 13 à 21 ans. Un merci spécial à Mme Nicole Ouellet et M. Éric Boucher qui ont chapeauté avec brio l'exécution de ce projet ainsi qu'à nos partenaires financiers qui ont permis de réaliser ce rêve depuis si longtemps convoité.*

C'est aussi au cours de la dernière année que le conseil d'administration, avec l'aide de l'équipe de direction, s'est attablé à l'élaboration des grands axes du plan d'action 2018-2021, et ce, toujours dans l'esprit d'optimiser la structure administrative, l'offre de services et la situation financière de l'organisme pour ainsi en assurer la pérennité.

C'est dans le cadre de ce plan d'action et la poursuite de notre mission première, soit de soutenir le bien-être psychologique, physique et social des enfants handicapés et de leurs familles, que nous poursuivrons les démarches afin de faire reconnaître les services de répit comme un service public, autre projet d'envergure que nous espérons réaliser au cours des prochaines années.

Finalement, après certains changements au niveau de notre structure administrative, nous aimerions vous souligner que Mme Nicole Ouellet agit dorénavant à titre de directrice générale et que Mme Francesca Grondin a été nommée à titre de directrice adjointe. Félicitations à vous deux ! Francesca prend la relève de madame Marie-Eve Morissette qui depuis 2008 assumait la direction des services aux familles et qui amorce une nouvelle étape de vie. MERCI infiniment Marie-Eve pour ces années d'implication et de dévouement. C'est donc avec un sentiment d'accomplissement et un regard prometteur sur l'avenir que nous commençons cette 12^e année. En vous remerciant d'être avec nous pour célébrer cette nouvelle étape !

Stéphanie Bernier

Mot de la Directrice générale

L'année qui s'achève marque un moment charnière dans la vie de la Maison des Petites Lucioles avec l'ajout d'un 2^e point de service. J'étais loin de me douter en 2012 quand je me suis jointe à l'équipe, qu'après l'achat d'une première maison en 2013, nous allions replonger dans l'aventure en 2018 ! Et cette fois-ci pour concrétiser le rêve fou d'offrir des services de répit aux adolescents/jeunes adultes. Comme quoi, tout est possible !

Particulièrement intenses, les derniers douze mois auront eu leur lot de défis et de doutes mais aussi de joie et d'enthousiasme. Par-dessus tout, ce que je retiendrai de cette dernière année ce sont les gens au cœur et autour de la Maison des Petites Lucioles. Être à même de constater le dévouement, la débrouillardise, la résilience et l'engagement envers cette cause essentielle qu'est le soutien des familles de ces petites mouches différentes mais combien lumineuses ! C'est donc dans la gratitude que je termine cette année-marathon !

Merci à toute l'équipe de coordonnatrices, d'éducateurs, éducatrices et intervenantes de nuit qui prodiguent soins et amour aux enfants, merci Irina pour ton sourire et ton dévouement,

Merci aux nombreux bénévoles qui ne comptent pas leurs heures au conseil d'administration, aux activités de financement, à l'accompagnement des enfants, aux travaux d'entretien, à la réalisation de repas,

Merci aux partenaires financiers qui croient en notre mission et qui nous permettent d'exister,

Merci Éric, papa si généreux et impliqué sans qui rien n'aurait été possible pour nos lucioles qui vieillissent,

Merci aux parents qui nous font confiance en nous confiant ce qu'ils ont de plus précieux,

Merci Judy, notre précieuse adjointe administrative au rire si contagieux,

Merci Anne-Sophie et Francesca, deux femmes exceptionnelles qui ont tour à tour pris le relais de la direction adjointe,

Et un immense merci à toi Marie-Eve, ma fidèle complice des dernières années, qui a mis tout ton cœur et ta bonté pendant plus de 10 ans dans cet organisme qui te doit tant! Bonne route pour la suite et que la vie soit douce et à la hauteur de tes désirs.

Nicole Ouellet

Description de l'organisme

Mission :

La Maison des Petites Lucioles est un organisme à but non lucratif qui, motivé par ses valeurs de dévouement et d'ouverture à la différence, offre aux jeunes ayant des déficiences multiples, des services de répit et d'hébergement dans un milieu chaleureux, sécuritaire et stimulant, afin de préserver le bien-être de la famille et favoriser le maintien des jeunes dans leur milieu familial.

- La clientèle comprend des jeunes de 0 à 21 ans de la région de Québec qui vivent avec une déficience physique, intellectuelle, un handicap multiple ou un trouble du spectre de l'autisme, ainsi que leurs familles. Pour la tranche d'âge des 0-5 ans, nous sommes LE SEUL service de la région en plus d'être LE SEUL ouvert sur la base du 24/7.
- Nous hébergeons également 5 jeunes handicapés de communautés criées du Nord du Québec pour leur permettre d'être scolarisés et de recevoir les soins médicaux que nécessite leur condition.

Historique :

La Maison des Petites Lucioles (MPL) est née de l'idée d'un projet pilote : mettre sur pied une maison de répit pour les enfants handicapés à Québec, pour ensuite transférer l'expertise dans les communautés autochtones. Comme il n'y avait pas de telles maisons de répit à Québec, un groupe de parents de Québec, ayant de jeunes enfants avec des déficiences multiples, s'est joint au projet et la maison a ouvert ses portes en 2008. Cette volonté des familles de se regrouper et d'apporter des réponses aux besoins d'autres parents ayant les mêmes besoins fait preuve de la capacité des parents de se mobiliser.

Locataire d'une petite maison de 2008 à 2013, une première maison a été acquise en juin 2013 dans le quartier Limoilou pour y accueillir les 0 à 12 ans. Ce point de service porte maintenant le nom de maison Lucie-Bergeron, en hommage à la fondatrice de l'organisme.

En avril 2018, une 2^e résidence a été acquise grâce au don d'Éric Boucher, le papa d'une petite luciole. De nombreux partenaires se sont joints au projet pour le réaménagement et d'adaptation de cette maison qui accueille depuis mars 2019 la clientèle des 13 à 21 ans. La maison Thomas-Boucher porte le nom du fils du généreux donateur qui a rendu possible ce projet.

Notre approche

Auprès des enfants :

L'approche de la Maison des Petites Lucioles prône que chaque intervention doit se dérouler dans le respect du rythme du jeune. Considérant que chaque jeune est unique, nos interventions sont individualisées pour répondre à leurs besoins spécifiques. Chacun d'eux est accueilli dans son entièreté ; avec ses forces, difficultés, besoins et intérêts. Les activités, sorties et thérapies sont personnalisées en fonction des jeunes accueillis. Guidés par des valeurs d'ouverture et de bienveillance, nous sommes à l'écoute de leur disponibilité émotionnelle, cognitive et relationnelle afin de leur laisser le libre-arbitre dans la participation aux activités de la Maison. Les sorties dans la communauté sont un outil d'intervention primordial et nous ne nous imposons aucune limite afin que nos lucioles puissent vivre des belles aventures. Au-delà du répit du parent, le jeune a aussi le droit de se reposer et de vivre des moments de qualité. Nous désirons donc offrir un milieu chaleureux et stimulant afin que chaque jeune puisse s'épanouir et s'amuser sans que la situation d'handicap ne soit un obstacle.

Auprès des familles :

L'approche auprès des parents prône le respect de leur processus d'acceptation du besoin de services de répit dans leur vie. Chaque parent nous confie ce qu'il a de plus précieux. Il est de notre devoir d'entretenir ce lien de confiance afin de leur permettre de ressentir les bienfaits du répit. Nous nous définissons comme l'extension de la famille car nous prenons soin de leurs jeunes de la même façon qu'eux le font à la maison. Toutes les recommandations professionnelles, protocoles de soins et directives médicales sont suivis à la lettre. Nous désirons être présents pour nos parents comme le seraient les membres de leurs familles ; dans l'immédiat ou dans l'urgence, nous ferons ce qui est possible pour aider. Notre soutien auprès des familles vise à maintenir le jeune dans son milieu familial et ainsi, repousser ou empêcher les placements dans des ressources externes.

Notre Clientèle :

La MPL accueille les jeunes de la région de Québec âgés de 0 à 21 ans vivant avec des besoins particuliers. À ce jour, soixante-dix familles bénéficient de nos services et les utilisent selon leurs besoins, notre préoccupation étant d'offrir, dans la mesure du possible, du *sur mesure* à chaque famille.

Au 31 mars 2019, la provenance des jeunes est la suivante :

- La Cite-Limoilou: 15 (11%)
- Les Rivières: 7 (12%)
- Charlesbourg: 18 (20%)
- Beauport: 6 (14%)
- Haute St-Charles: 4 (7%)
- Ste-Foy, Sillery, Cap-Rouge: 6 (4%)
- Stoneham: 2 (3%)
- Région de Portneuf: 1 (6%)
- Ste-Brigitte de Laval: 1 (5 %)
- Chaudière-Appalaches: 3 (9%)
- Nord du Québec: 5 (9%)

La MPL est également le milieu de vie de quelques jeunes issus de communautés crie du Nord du Québec qui grâce à cet hébergement, peuvent fréquenter des écoles adaptées et bénéficier de toutes les ressources médicales requises par leur condition. Actuellement, nous hébergeons 5 jeunes cris.

La répartition des jeunes par incapacités :

- Déficience intellectuelle (DI) : 20 (25%)
- Déficience physique (DP) : 1 (1,25%)
- Trouble du spectre autistique (TSA) : 19 (23,75%)
- Handicaps multiples (MULTI) : 40 (50%)

Les services offerts

Les répits

Nos répits et séjours de stimulation sont assurés dans deux milieux chaleureux, aimants, enrichissants et sécuritaires, adaptés aux besoins particuliers des jeunes. Nous avons un ratio éducatrice/jeunes moyen de 1/2 à 1/4, mais le ratio peut être de 1/1 selon les besoins.

La durée des séjours des jeunes varie en fonction des besoins des parents. Nous pouvons accueillir les jeunes sur une période de quelques heures à quelques semaines. Nous permettons donc aux familles de prendre un moment de repos, pendant que leurs petits viennent s'amuser et apprendre chez nous.

Services :

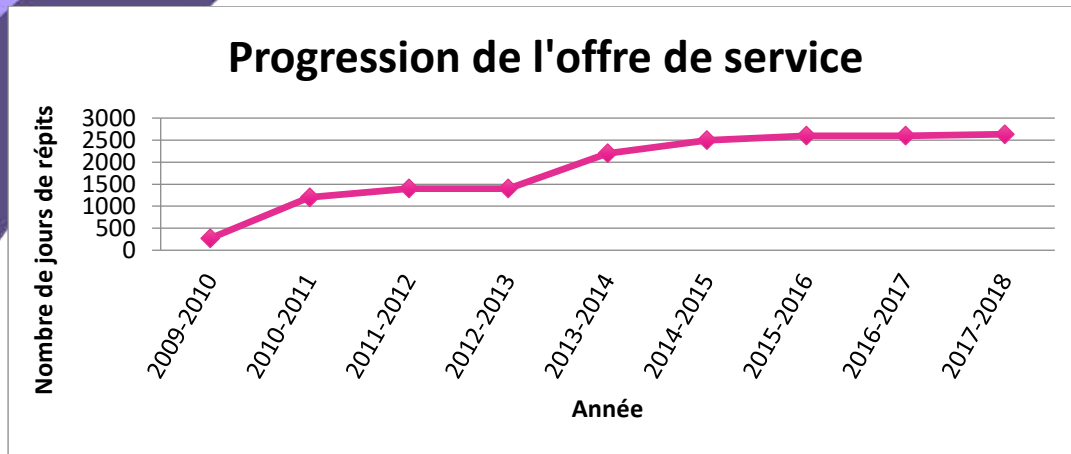
- Répit en semaine (avec ou sans dodo) ou de répit de fin de semaine
- Répit-dépannage d'urgence pour les familles
- Répit-vacances/dodo d'une à quelques semaines
- Gardiennage avant et après l'école
- Gardiennage en semaine lors des journées pédagogiques et Semaine de relâche
- Camp estival adapté

Progression de l'offre de services :

- 2009-2010 à 2014-2015 : 10 à 54 jeunes (270 à 2500 jours de répit)
- 2015-2016 : 64 jeunes avec 2600 jours de répit
- 2016-2017 : 64 jeunes avec 2624 jours de répit **
- 2017-2018 : 64 jeunes avec 2635 jours de répit **
- 2018-2019 : 64 jeunes avec 2635 jours de répit **

** Il est important de souligner que depuis 2016, la demande de répit est telle que toutes les périodes offertes étaient à pleine capacité. Bien que nous n'ayons cessé d'accueillir des nouvelles familles, l'offre demeurait la même ; un plus grand nombre de familles se partageait jusqu'aux dernières semaines les services. Le plafonnement des statistiques depuis 2016 démontrait cette réalité de saturation et non une stagnation de la demande,

bien au contraire. Avec l'ouverture de notre 2^e point de service, le nombre de familles desservies connaîtra une importante augmentation, les 'grandes' lucioles ayant désormais un lieu de répit.



L'accueil et le soutien aux familles :

L'accompagnement et le support est essentiel à l'intégration du jeune et au besoin des familles d'être accompagnées. Le soutien apporté aux familles permet de prévenir les placements à plus long terme ainsi que les séparations parentales. Les parents qui nous contactent sont souvent à bout de souffle, désespérés par le diagnostic récent et/ou ont une méconnaissance des services offerts.

Nous jouons donc un rôle de référence vers d'autres ressources susceptibles de soutenir les parents :

- Différents CLSC de la région 03 – Différentes ressources qui offrent du répit tel Autisme Québec et Laura Lémerville - AISQ-IRDPPQ - CRDI – écoles primaires et secondaires qui ont des classes spécialisées...

À ce service de référence s'ajoute d'autres formes de soutien comme : l'écoute téléphonique, le service d'accompagnement lors de rendez-vous médicaux, lors de l'établissement des plans d'intervention à l'école ou en situation de crise.

La sensibilisation à l'intégration sociale des jeunes handicapés :

Favoriser l'intégration sociale des jeunes personnes handicapées dans la communauté motive également nos actions et c'est pourquoi nous effectuons sur une base régulière des sorties et des activités dans la communauté avec les jeunes. Nous profitons de toutes

les tribunes pour faire connaître la cause des jeunes ayant des handicaps multiples par toutes sortes d'actions et de présentations publiques.

Quelques-unes des activités et événements auxquels nous avons pris part en 2018-2019 :

- Avril 2018 : conférence de presse annonçant le projet de 2^e maison pour les adolescents/jeunes adultes. Couverture médias : Radio Canada télé, Le Soleil, le Journal de Québec et les hebdomadaires régionaux.
- Avril 2018 : 5^e édition de l'Encan silencieux au profit de la MPL (160 participants)
- Août 2018 : Présentation lors de la 4^e édition du Tournoi de golf au profit de la Maison (95 participants)
- Septembre 2018 : Présentation de l'organisme lors de l'événement *Un cent pour la bonne cause!* Rallye-vélo organisé par l'équipe Wunderlin-Moreau de la Financière Banque Nationale (50 participants)
- Novembre 2018 : Présentation lors de la 7^e édition du Souper-spaghetti (150 participants)
- Mars 2019 : Participation à la soirée de lancement de la Semaine québécoise de la déficience intellectuelle (100 participants)

La défense et à la promotion des droits des personnes :

La défense des droits des jeunes et des familles est au cœur de nos préoccupations. Nous sommes membres du Regroupement des organismes de personnes handicapées de la région 03 (ROP-03), du Regroupement des organismes communautaires Famille de la région de la Capitale-Nationale (Regroupement OCF 03) et du Regroupement des organismes communautaires de la région 03 (ROC-03).

Depuis 2014, nous sommes accrédités par le *Programme Vacances-Été* (PVE) de la Ville de Québec. Cette reconnaissance permet aux familles vivant sur le territoire de la ville de Québec de jouir du même tarif que les familles d'enfants « réguliers » qui fréquentent les camps de jour estivaux.

La structure organisationnelle

L'adhésion :

Comme le stipule les Règlements généraux, peuvent être membres :

- ✓ Les parents des jeunes qui fréquentent nos services
- ✓ Les employés travaillant dans nos services
- ✓ Toute personne de la communauté intéressée à la question des services offerts aux jeunes qui ont des déficiences multiples et à leurs familles.

Le statut de membre est obligatoire pour bénéficier de nos services et prendre part à la vie associative de l'organisme ; la cotisation annuelle est de 10\$.

L'équipe de travail :

Notre équipe se compose d'éducatrices et d'éducateurs dont les valeurs de dévouement et d'ouverture à la différence sont au cœur de leur implication. Hautement compétente, notre équipe provient de divers champs d'études : éducation spécialisée, psychoéducation, ergothérapie, adaptation scolaire et sociale, psychologie...

Directrice générale : Nicole Ouellet est responsable de la gestion de l'organisme : gestion des ressources humaines, de la gestion financière, matérielle et administrative, de la recherche de financement et le soutien aux bénévoles impliqués dans les activités de financement.

Directrice adjointe : Francesca Grondin est responsable de tout ce qui concerne les jeunes, les répits et le soutien à la famille (rencontre des nouvelles familles, accompagnement lors des plans d'intervention, personne-ressource avec les intervenants du réseau, programme d'activités et de stimulation, réservations des répits et encadrement des employées sur le terrain).

Coordonnatrice à l'hébergement : Katy Pérusse est responsable des jeunes cris en hébergement donc des suivis médicaux et scolaires, des plans d'intervention et du suivi auprès des différents professionnels en réadaptation.

Coordonnatrice des services spécialisés : Laurie Gélinas est responsable de préparer, appliquer et enseigner à ses pairs le programme de stimulation de la MPL pour permettre à chaque enfant d'atteindre son plein potentiel tout en s'amusant. Elle est également responsable de la formation des nouveaux employés et de la supervision des stagiaires

L'équipe des éducatrices et éducateurs et des préposées aux bénéficiaires :

Stéphanie Audant	Laurie Gélinas	Julien St-Pierre
Alexandra Mervilus	Anne Lamarre	Katherine Ouellet
Marie-Elen Doucet Dupré	Catherine Morin	Marjolaine Léonard
Claudia Perron	Ann-Marie Vogh	Alexandre Bourget-Sergerie
Marcelle Poliquin	François Lantier	Marie-Soleil Racine
Cynthia Hallé	Macha G.-Marois	Sarah-Jessika Dick
Roxanne Daigle	Eugénie Chevrette	Charles Doucet
Mélissa Leblanc	Rosalie Bouffard	Magalie Poisson-Blais
Véronique Cantin	Adjaratou Y.-Dionné	Robin Tremblay
Monique Larocque	Maité Turcotte	Geneviève Bérubé
Mireille Picard	Ann Vien-Desbiens	Shadel Labrie-Lapierre
Geneviève Gauthier	Elisabeth Canitrot	

Notre aide-éducatrice : Depuis 3 ans, nous pouvons compter sur l'aide d'Irina Gagnon, une jeune femme remarquable et est un modèle très inspirant ! Choisir d'aider des jeunes qui vivent avec un ou des handicaps alors qu'on vit soi-même avec ce défi est digne de mention. Ne s'imposant aucune limite et toujours prête à participer aux différentes tâches et soins à prodiguer, Irina fait partie de l'équipe à part entière ! Toujours souriante, présente beau temps mauvais temps malgré un horaire chargé (cours de formation, implication dans une autre ressource de répit, vie sociale active) Irina a tout un parcours de vie et elle a su prendre sa place malgré les obstacles.

Les stagiaires : Depuis plusieurs années, nous accueillons des stagiaires de plusieurs maisons d'enseignement. Les stages varient de quelques heures à plusieurs mois et sont vécus par des étudiantes en éducation spécialisée, en technique d'éducation à l'enfance et en psychoéducation. Nous sommes aussi favorables à la venue de stagiaires étrangers. De mai à septembre 2018, nous avons accueilli Nelly, une stagiaire française, désireuse de connaître nos méthodes de travail, ce qui a donné lieu à de fructueux échanges.

Les formations :

Dès l'embauche, une demi-journée de formation avec la coordonnatrice des services spécialisés permet aux recrues d'avoir une idée d'ensemble de l'offre de service et des jeunes qui fréquentent la ressource. La formation par les pairs est privilégiée par la suite pour une trentaine d'heures. En 2018, quelques formations ont également permis à

l'équipe d'éducateurs de se perfectionner dont trois journées préparatoires au camp estival. Avant l'ouverture de la Maison Thomas-Boucher, à l'hiver 2019, une formation sur les principes de déplacement sécuritaire des bénéficiaires donnée par L'ASTSAS. La même journée, les éducateurs ont été formés sur la sexualité et la puberté chez les jeunes D.I./TSA par Jessica Roy, enseignante à l'Université Laval.

La vie associative

Le conseil d'administration :

La MPL est gérée par un conseil d'administration formé de 9 personnes incroyables qui s'impliquent activement et qui sont des plus engagées, dévouées et soucieuses de la saine gestion de l'organisme. En juin 2018, lors de l'Assemblée générale annuelle (AGA), ont été élus au CA 2018-2019 :

STÉPHANIE BERNIER	Présidente	Représentante de la communauté
JOCELYN GIRARD	VP/Trésorier	Représentant de la communauté
LUCIE BERGERON	Secrétaire	Représentante de la communauté
MIHNEA BANTOIU	Administrateur	Représentant de la communauté
FRÉDÉRIK ROUSSEAU	Administrateur	Représentant de la communauté
CAROLINE V THIBAULT	Administratrice	Parent
STEFFY THEETGE	Administratrice	Représentante de la communauté
ÉRIC BOUCHER	Administrateur	Parent
NATHALIE CLOUTIER	Administrateur	Parent

Le CA s'est réuni à 8 reprises entre avril 2018 et mars 2019. En plus du suivi constant du projet de la maison Thomas-Boucher, parmi les dossiers discutés depuis l'AGA de juin 2018, on retrouve :

- Le cadre de gouvernance
- Le bilan du plan d'action triennal 2015-2018 et la mise à jour 2018-2021
- Le financement, les demandes de subventions et le suivi budgétaire
- Les changements de structure à la direction
- Les activités et services offerts à la Maison

Le comité des bénévoles et activités d'autofinancement :

Ce comité mis sur pied en juin 2012 est toujours des plus actifs et se rencontre régulièrement durant l'année pour socialiser et organiser des activités d'autofinancement. En 2018-2019, les membres se sont impliqués dans 3 activités d'autofinancement. C'est un immense privilège de pouvoir compter sur des bénévoles qui sont des amis(es) précieux de la MPL.

Merci du fond du cœur à nos fidèles du comité :

Nathalie Cloutier, Michelle Richard, Lucie Avard, Louise Boucher,
Lucie Bergeron, Odette Alaire, Michèle Barry, Audrey Bergeron-Tremblay,
Cindy Bergeron-Tremblay et Jean Drolet

ACTIVITÉS RÉALISÉES :

5^e édition de l'encan silencieux :

Le 24 avril 2018 dans le hall de l'édifice Jules-Dallaire se tenait le cinquième Encan silencieux qui a connu un succès sans précédent. Réunis lors d'un 5 à 8, plus de 160 participants ont pu contribuer à notre cause tout en faisant de bonnes affaires par l'achat à bon prix des 120 items mis à l'encan.

Grâce au soutien de généreux partenaires-donateurs et aux acheteurs, nous avons amassé le montant record de 30 000\$. Ce succès n'aurait pu être possible sans l'implication extraordinaire des présidentes d'honneur, Nadine Guilbault et Ginette Ouellet de Transport Guilbault et bien sûr, du comité organisateur.

4e Tournoi de golf – 18 août 2018 – Les Boisés de Joly

Le 18 août dernier, grâce à l'implication remarquable des deux responsables, Louise Boucher et Michel Gaudreau, les golfeurs ont vécu une journée sous le signe du plaisir et de la convivialité au club de golf Les boisés de Joly. Lors de cette quatrième édition du tournoi de golf au profit de la Maison des petites Lucioles, 6440\$ ont été amassés. Un magnifique terrain, des joueurs souriants, un souper délicieux... bref une belle rencontre estivale !

Un autre beau succès et une journée de plaisir pour tous les participants ! Merci aux très commanditaires et à la centaine de golfeurs et participants au souper.

7^e Souper-spaghetti - 10 novembre 2018 – Centre récréatif Saint-Roch :

La 7^e édition a connu une excellente participation ! 150 personnes ont à nouveau accepté notre savoureuse invitation et se sont réunies pour vivre une soirée festive et amicale.

Pour plusieurs des familles qui utilisent nos services, cette soirée à caractère très familiale permet de socialiser tout en contribuant à la cause. La somme de **6000\$** a été amassée.

Le bénévolat :

En plus d'organiser des levées de fonds, de nombreux bénévoles s'impliquent dans notre organisme, que ce soit pour passer du temps avec les jeunes, les accompagner lors des sorties, siéger au conseil d'administration, aider à l'entretien de la maison ou encore cuisiner des petits plats adaptés aux besoins de nos jeunes.

En 2018-2019, plus de soixante-dix bénévoles ont donné 2500 heures de leurs temps. La MPL ne serait pas ce qu'elle est devenue sans l'apport inestimable de ces bénévoles qui partagent les valeurs de l'organisme dont les plus jeunes ont 11 et 14 ans. Merci Annabelle et Mathis !

Nos collaborateurs

- CIUSSS Capitale-Nationale
- Institut de réadaptation en déficience physique de Québec (IRDPQ)
- Centre de réadaptation en déficience intellectuelle (CRDI)
- Regroupement des organismes de personnes handicapées de la région 03 (ROP 03)
- Regroupement des organismes communautaires Famille de la région de la Capitale-Nationale (Regroupement OCF 03)
- Regroupement des organismes communautaires de la région 03 (ROC-03).
- Les équipes des divers CLSC de la région
- Les organismes qui offrent du répit
- Les différentes maisons d'enseignement
-

Nos partenaires financiers et de services sans qui rien n'est possible

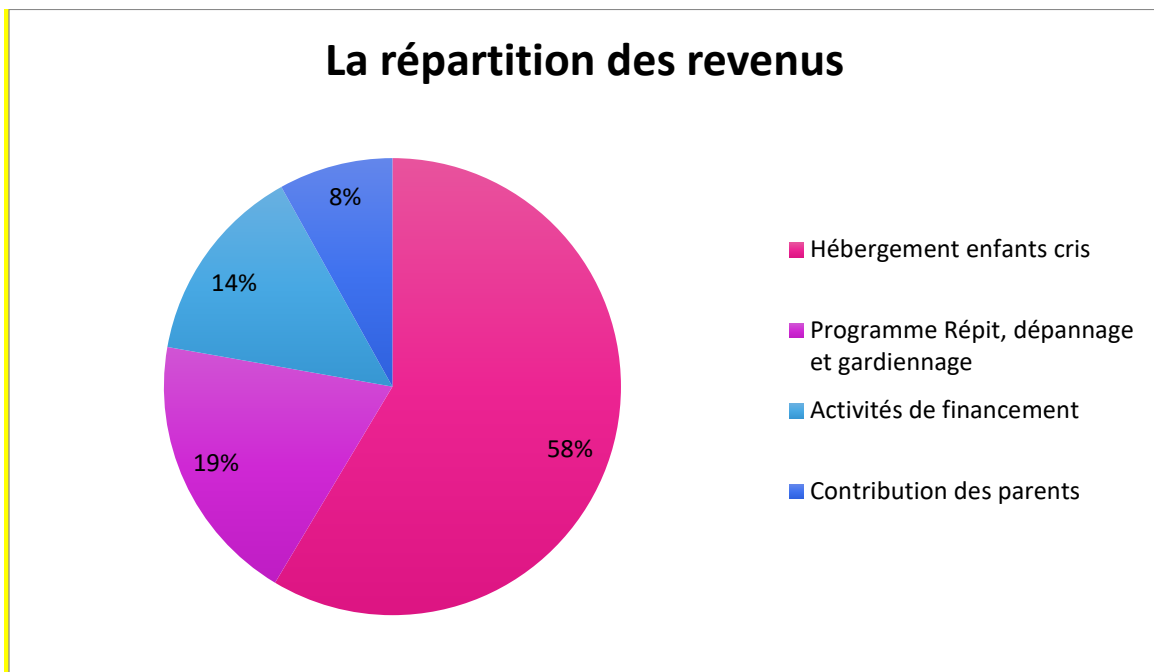
- Cree Special Needs Departement
- Programme régional de support aux ressources de répit, dépannage et gardiennage du CIUSSS Capitale-Nationale
- Fondation de la Fédération des médecins spécialistes du Québec
- Fondation Saison Nouvelle
- Kiwanis Québec
- Opération Enfant Soleil
- Fondation Maurice Tanguay
- Programme Emploi Été Canada
- Expert Drainage Québec
- Armatures E.B.
- Grues J.L.R. inc
- Fondation Bon Départ de Canadian Tire
- Fondation des petits trésors

- Fondation Telus
- Fondation Mobilis
- Fondation AGF
- Fonds fondation Simon-le-Zèbre
- Québec Philanthrope
- PWC

La répartition des revenus et des dépenses

Les quatre plus importantes sources de revenus proviennent :

- Des frais de répit défrayés par le *Cree Health Board* pour l'hébergement des jeunes Cris
- De la subvention récurrente du Programme régional de support aux ressources de répit, dépannage et gardiennage
- Des activités d'autofinancement et dons
- De la contribution des parents pour les services de répit



Les quatre plus importantes sources de dépenses sont imputables :

- Aux salaires et bénéfices marginaux versés aux employés
- Aux frais de fonctionnement
- Aux frais reliés aux locaux
- Aux coûts reliés à la nourriture

Les nouveautés et réalisations 2018-2019

- La planification et le suivi des travaux majeurs d'adaptation et d'aménagement d'un 2^e point de service ont été au cœur de notre quotidien. Depuis quelques semaines, l'équipe s'adapte à la nouvelle clientèle et travaille à peaufiner l'offre de service. Prévus à l'été 2019, la fin des travaux extérieurs sera l'occasion d'inaugurer en grand la maison Thomas-Boucher et de remercier officiellement tous les donateurs et fournisseurs de services.
- La fin du Plan d'action triennal 2015-2018 a été l'occasion d'évaluer le chemin parcouru et de se donner de nouveaux objectifs pour 2018-2021. Adopté au printemps 2018, le plan d'action triennal a eu comme premier résultat la réalisation du Cadre de gouvernance à l'automne 2018. Le comité de travail formé de deux administrateurs, des deux membres de la direction et d'une bénévole, le Cadre de gouvernance sera entériné en avril 2019 et deviendra un outil-clé pour l'organisme car il définit les éléments de fonctionnement, les limites et pouvoirs, les comportements et attitudes souhaités et les attentes en matière de communication.

Autres réalisations :

- Début de l'offre de service à la maison Thomas-Boucher
- Organisation de 3 activités d'autofinancement : Encan silencieux, Tournoi de golf, et Souper-spaghetti
- Participation à plusieurs événements pour sensibiliser et promouvoir les droits des jeunes polyhandicapés et de leurs familles
- Tenue de l'Assemblée générale annuelle le 20 juin 2018
- Ateliers de musicothérapie et équitation thérapeutique à l'honneur lors du camp estival
- Élaboration et mise en œuvre des programmes d'activités de fins de semaine

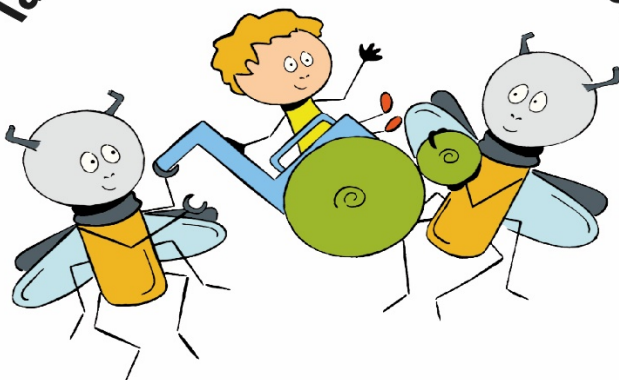
Les défis et orientations pour 2019-2020

Un des grands défis de 2019 sera de vivre la première année d'opération de la maison Thomas-Boucher et d'implanter une offre de service innovante et adaptée à cette nouvelle clientèle. Bien que ce nouveau défi exige énergie et des ressources, il sera relevé sans que soit délaissée la maison des plus jeunes.

S'ajouteront comme objectifs :

- Poursuivre les démarches pour assurer la pérennité financière de la MPL
- Tenir une rencontre de réflexion d'une journée sur les enjeux et opportunités des prochaines années
- Organiser au moins 3 activités d'autofinancement en réalisant la 6^e édition de l'Encan silencieux, un 3^e cocktail-réseautage pour augmenter la notoriété de la Maison auprès de la communauté d'affaires et le 8^e Souper-spaghetti
- Poursuivre les actions pour augmenter la notoriété de l'organisme
- Poursuivre la mise en œuvre le Plan d'action triennal 2018-2021

la maison des petites lucioles



www.petiteslucioles.ca

Témoignages

C'est avec bonheur que nous avons accepté d'être co-présidentes d'honneur pour l'encan 2018 de la Maison des Petites Lucioles.

Ces enfants aux besoins particuliers méritent tous les soins qu'on peut leur offrir pour assurer leur développement. Notre implication vise à permettre à la Maison des Petites Lucioles d'assurer la continuité de ces soins qui sont essentiels à leur épanouissement.

De plus, il est salutaire que les parents, vivant jour et nuit sans relâche auprès de ces enfants puissent compter sur un endroit chaleureux, à échelle humaine où leurs enfants pourront toujours se sentir pratiquement comme s'ils étaient à la maison.

De tout cœur nous embrassons cette cause et l'espace d'un moment nous nous joignons à vous tous parents, bénévoles et responsables de la Maison des Petites Lucioles pour saluer votre courage et votre immense dévouement à faire en sorte que ces enfants sentent à tout moment l'amour qui leur est porté.

*Nadine Guilbeault et Guylaine Ouellet
Présidentes d'honneur, Encan 2018*

Depuis maintenant quelques années, notre petite fée a le grand plaisir de fréquenter la maison des petites lucioles, qui s'est avérée être un beau cadeau dans notre vie. Quel bonheur !!! Elle y va toujours avec empressement et revient heureuse, souriante et épanouie. Les grandes lucioles sont d'une grande patience, d'une infinie gentillesse et elles ont su nous rassurer, nous, les parents, qui n'avaient jamais laissé Mélia-Rose... Elle a découvert l'équitation, fait de la musicothérapie et s'est faite plein d'amis.

Merci infiniment pour tout ce bonheur ! Merci de faire en sorte que nous pouvions nous reposer un peu, le temps de reprendre notre souffle pour mieux accompagner notre fille dans ses défis petits et grands ! Ensemble on forme une super équipe !

*Caroline et Etienne,
Parents de Mélia-Rose, 8 ans*

La Maison des Petites Lucioles n'est pas la première cause que j'appuie. Néanmoins, je vis les choses différemment cette fois. Évaluer la valeur d'une cause plutôt qu'une autre est à mes yeux très périlleux. Qu'est-ce qui est prioritaire : Soutenir les arts, la lutte à la

pauvreté, la recherche médicale, le sport amateur ? Je crois que la réponse à cette question repose sur l'identité propre de chacun.

La Maison des Petites Lucioles est un organisme très prêt de tout son monde ; les enfants, les familles, les bénévoles, les différents intervenants. Comme bénévole, je sens concrètement que je fais une différence. Je considère aussi les services de répit offert par l'organisme comme essentiels dans une société comme la nôtre. Malgré tout, moins de 25% du financement est assuré par l'État. Un travail énorme reste à faire et nous avons tous un rôle à jouer par assurer la pérennité des services.

La mission que s'est donnée la Maison des Petites Lucioles est essentielle à notre société. Sentir que je fais une différence concrète pour toutes ces personnes est un sentiment extraordinaire qui est nécessaire à mon épanouissement.

*Frédéric Rousseau, administrateur
Conseil d'administration*

La Maison des Petites Lucioles représente pour moi bien plus qu'un simple emploi. C'est un lieu où j'ai le privilège de partager mon quotidien avec des enfants exceptionnels, des collègues engagés et des familles d'une force surhumaine.

En me laissant entrer dans leur vie, ces enfants me permettent de vivre ce que je ne pourrais vivre ailleurs : c'est la fierté qui m'envahit à chaque petit progrès accompli, c'est d'être témoin du sourire sur leur visage quand ils prennent conscience de tout leur potentiel. Mais travailler à la MPL, c'est aussi de côtoyer la vulnérabilité de leur monde. C'est de vivre ses émotions à l'état brut. C'est de faire un travail constant sur soi-même afin d'être à la hauteur de ces êtres dont nous prenons soin. C'est de comprendre l'immensité de notre rôle quand un parent nous confie ce qu'il a de plus précieux : son enfant. C'est d'admirer la résilience de chacune des familles que je rencontre, d'être à l'écoute de leur histoire, mais surtout de leurs besoins. C'est de savoir que chacune des personnes impliquées dans la vie de ces jeunes met son cœur sur la table chaque fois qu'il travaille. C'est repartir chaque jour avec un sentiment d'accomplissement et l'envie d'en faire encore plus le lendemain. C'est parfois remuer ciel et terre afin de faire la différence pour des familles qui n'en méritent pas moins.

Chaque jour, j'ai la chance de voir évoluer des enfants chez qui la persévérance est sans limite et l'amour, inconditionnel. J'ai la chance de partager un lien unique avec chacun d'eux. C'est avec fierté que je peux dire que je fais partie de la famille des Petites Lucioles, là où, les mots grandeur d'âme prennent tout leur sens.

*Laurie Gélinas,
Coordonnatrice des services spécialisés*

Un merci tout particulier



Esquisse de la maison Thomas-Boucher qui accueille depuis mars 2019 des jeunes de 13 à 21 ans. Les travaux intérieurs sont complétés, l'extérieur sera terminé à l'été 2019.

Ce deuxième point de service n'aurait pu voir le jour sans le don extraordinaire de monsieur Éric Boucher, papa d'une petite luciole auquel se sont joints de nombreux partenaires financiers et de services.

PARTENAIRES FINANCIERS ET DE SERVICES

FONDATAIONS :

Fédération des médecins spécialisés du Québec,
Maurice-Tanguay,
Saison Nouvelle,
Les petits Trésors,
Mobilis,
Bon Départ Canadian Tire,
Québec Philanthrope,
Telus
AGF

ORGANISMES ET ENTREPRISES :

Armatures E.B.
Opération Enfant Soleil
Ikea
Gouvernement du Québec, ministère des finances
Électricité des Laurentides Inc.
Lav Équipements
Bain ULTRA
Club Lions de Charlesbourg
Caron & Guay
Couvre-planchers Gagné
STGM Architectes
Protection incendie Viking inc

Et de nombreux donateurs qui croient en notre mission et à l'importance des services de répit

Au nom des familles, des employé(es) et du conseil d'administration, un IMMENSE MERCI !

Couverture de presse

Du répit pour des parents d'enfants handicapés

Un généreux entrepreneur offre une demeure dans la continuité de la Maison des petites Lucioles

Grâce à un généreux papa, la Maison des petites Lucioles ouvrira une deuxième demeure à Québec pour offrir du repos aux parents d'enfants handicapés de 12 à 21 ans.

MARTIN LAVOIE
Le Journal de Québec

La Maison des petites Lucioles sur l'avenue de la Ronde à Québec accueille depuis 2008 les enfants de 0 à 12 ans dont les parents ont besoin de répit. À compter d'octobre, la maison Thomas-Boucher, située à deux coins de rue, ouvrira ses portes à leurs aînés de 12 à 21 ans.

Éric Boucher profite des services de l'organisme depuis quatre ans pour son fils Thomas qui souffre de déficience intellectuelle. « Thomas a 10 ans et moi et sa mère avons commencé à penser à l'après-Lucioles. Nous avons constaté le peu de ressources. C'est pour cette raison que j'ai décidé de m'impliquer dans le projet d'une deuxième maison », explique le donateur.

L'entrepreneur a alors fait l'acquisition d'une maison et a procédé à une partie de son adaptation. Il n'a toutefois pas voulu chiffrer sa contribution.

« C'est un cadeau inespéré et ça tombe l'année de notre 10^e anniversaire. Nos ressources financières ne nous permettaient pas de réaliser ce projet », a lancé la directrice de la Maison Nicole Ouellet.

« Thomas vient à la Maison lors des congés scolaires et l'été. C'est vraiment un besoin essentiel pour les parents puisque les enfants comme Thomas demandent beaucoup d'attention », a ajouté son père.

IMPACT

« Je ne sais pas où j'en serais aujourd'hui sans la Maison », a raconté Bruno Coulombe. Son garçon, Sébastien, qui souffre d'un retard de développement physique et mental, fréquente l'endroit depuis 2009. Mais à 13 ans, il devenait trop vieux.

« J'ai envisagé de déménager pour me rapprocher de ressources qui pourraient s'occuper d'un garçon de son âge [...]. C'est extraordinaire ce qui arrive maintenant », a expliqué le papa.

La Fédération des médecins spécialistes du Québec (FMSQ) a contribué pour 64 000 \$. La Fondation Maurice-Tanguay meublera la nouvelle maison, tandis que la Fondation Saison Nouvelle offre 15 000 \$ pour l'aménagement extérieur.



Le généreux donateur, Éric Boucher, et son fils Thomas.
PHOTO STEVENS LEBLANC

CRABE DES NEIGES VIVANT



7⁸⁹\$
/lb
17³⁹\$/Kg

CRABE DES NEIGES CUIT



A PARTIR DE
15⁸⁹\$
/lb
35⁰³\$/Kg

NOUVEAU : MAÎTRE FUMEUR
MAINTENANT PARTENAIRE AVEC GROSSISTE LE FRIGO!



CREVETTES NORDIQUES AVEC ÉCAILLES
QUÉBEC, FRAICHES



6⁵⁹\$
/lb
14⁵²/kg

FLANC DE PORC FRAIS
FERME PERRON
ST-PRIME, LAC ST-JEAN



3¹⁷\$
/lb
6⁹⁶/kg

ROSBIF DU ROI
AA
NON BARDE



FILET DE MORUE
F.A.S.
ALASKA



CONFÉRENCE À LA POPULATION GRATUITE
LUNDI 16 AVRIL À 13H OU 19H

TOUT SUR L'IMPLANTOLOGIE DENTAIRE SANS GREFFE OSSEUSE
PRIX DES TRAITEMENTS CONCURRENTIEL



P^(S)
prestige



Une deuxième Maison des Petites Lucioles ouvrira cet automne grâce à la générosité d'un papa

© 11 avril 2018 - Par - Magazine PRESTIGE -



Grâce au don du papa d'un petit garçon handicapé, la Maison des Petites Lucioles ouvrira dès l'automne prochain une nouvelle résidence de répit pour les jeunes lourdement handicapés, âgés de 12 à 21 ans – une première dans la région !



Caisse Desjardins de Limoilou

235 645\$ pour 15 projets

WOW!!!

Marie-Claude Boileau

Limoilou — Grâce au dernier appel de projets du Fonds d'aide au développement du milieu, la Caisse Desjardins de Limoilou a annoncé qu'elle versera 235 645\$ à 15 projets. Chacun a été choisi parce qu'ils étaient «porteurs pour la population.»

L'annonce a été faite le 13 décembre dernier lors d'une activité qui s'est tenue au Patro Roc-Amadour. «C'est vraiment un bonheur pour moi de constater à mon entrée en poste à quel point le milieu est dynamique et les organismes dévoués à leur mission. Grâce à nos membres, nous pouvons contribuer significativement à leurs projets et ainsi faire grandir Limoilou tous ensemble!», commente ALAIN SAUVÉ, nouveau directeur général de la Caisse.

Les projets retenus sont variés et répartis dans tous les domaines: ils verront le jour au cours des prochains mois. Les lauréats sont l'école Saint-Albert-le-Grand pour des ateliers de sensibilisation à la cyberdépendance avec Cyber-Aide; la Maison des Petites Lucioles pour un recueil de témoignages; le Centre Mgr Marcoux pour une

salle d'entraînement communautaire; le Centre plein air Le Saisonnier pour un camp spécialisé; Limoilou en vac pour l'ajout de petits bazars des ruelles au cours de l'été prochain; Le Pavoi pour la publication d'un recueil de poésie; Craque-Bitume pour la mise en place d'un jardin en permaculture dans Lairet; Motivation Jeunesse pour l'installation d'un vestiaire sportif qui fournira des vêtements adaptés aux jeunes en toutes saisons à l'École secondaire de la Cité; Mon père est mort pour un projet de médiation culturelle qui vise à briser l'isolement par l'écriture dramatique; le Centre de pédiatrie sociale de Québec pour la conception d'une plateforme de gestion des donateurs; le Centre communautaire Jean-Guy Drolet pour la réalisation de ses activités culturelles et communautaires;

Accès transports viables pour le projet «Les explorateurs de Lairet» qui vise à faire connaître aux élèves et aux parents des écoles du secteur les corridors scolaires ainsi que le Service d'entraide Roc-Amadour pour un projet qui visait à contrer l'isolement des aînés à l'aube des fêtes.

Appel de projets

La Caisse Desjardins de Limoilou tient des appels de projets deux fois par année, au printemps et à l'automne. Le Fonds

Guay Vac EXPERTS en maisons habitées
 (418) 663-6391
 ACCRÉDITÉ NOVOCLIMAT 122, chemin Dury, Beauport (RS) 1-877-246-1123
 Plus de 43 ans à votre service!
 VENDONS, INSTALLONS ET RÉPARONS:
 ASPIRATEUR CENTRAL, ÉCHANGEUR D'AIR ET SYSTÈME D'ALARME (BATTERIE ETC.)
 À prix très raisonnable

Sur la photo, dans l'ordre habituel; Alain Sauvé, directeur général et Samuel Proulx Lemire, président du conseil d'administration de la Caisse, sont accompagnés des organismes gagnants de l'appel, des dirigeants et d'employés de la Caisse lors de la remise.

d'aide au développement du milieu est alimenté par les membres chaque année en assemblée générale. L'an dernier, plus de 500 000\$ ont été retournés dans la communauté. Le prochain appel sera lancé au printemps 2019 et sera annoncé sur la page Facebook de la coopérative ainsi que sur son site à l'adresse www.desjardins.com/caisselimoilou.

MÉCANO TECHNO
 • Mécanique générale
 • Mise au point
 • Freins
 • Silencieux
 • Suspension
 • Injection
 • Pose de pneus et balancement électronique
 Castrol
 SPÉCIAL CHANGEMENT D'HUILE et FILTRE 39⁹⁵\$
 (Pour la plupart des véhicules)
 2710, boul. Henri-Bourassa, Québec (angle La Capitale et Henri-Bourassa) 418 522-0007

LE COMPTOIR EMMAÛS
 A POUR VOUS 1000 TROUVAILLES
 électroménagers, meubles, verreries, vaisselle, bibelot, lampes, vêtements, livres, disques
 ON VOUS REMERCIE DE VOS DONNS
 915, Saint-Vallier Est, Québec
 S.V.P. rappeler: 418-692-0385

SUITE DE LA PAGE :

Le ComUnigym existe depuis cinq ans. Celui-ci avait été mis sur pied à la suite du rachat d'appareils d'une entreprise qui fermait ses portes. Sa particularité est sa vocation communautaire. Par exemple, un souper communautaire est organisé à la fin de l'année comme récompense. «Les gens se sentent à l'aise de venir. Ils peuvent s'habiller en jeans s'ils le veulent. Ils ne sentent pas regarder. C'est un lieu d'entraide et convivial», soutient EDITH GILBERT, responsable de la salle d'entraînement et des communications.

Entre 500 et 600 personnes par année fréquentent la salle. Un kinésiologue et une thérapeute du sport se partagent la surveillance. Il y a une plage horaire pour les adolescents de 12 à 15 ans le mardi de 16h30 à 19h tandis qu'un service de halte-garderie est disponible pour les mamans le lundi et mercredi de 10 à 11h30. Les personnes de 50 ans et plus peuvent s'inscrire à un programme spécialement fait pour eux. Enfin, des clients du CLSS et de l'Institut en santé mentale l'utilisent pour se mettre en forme.

MAQUILLAGE PERMANENT
 Rajeunissez de 10 ans
 Offrez-vous le meilleur de l'expérience!
 DERNIÈRE TECHNOLOGIE SANS DOULEUR
 • Sourcils redessinés et restructurés

Photos d'activités



Sortie au Quai Paquet, visite de Dr Clown et quilles / Été 2018



Équitation thérapeutique



Jeux intérieurs et extérieurs



Des sourires qui en disent long !

Nos Activités 2018-2019

Notre approche axée sur la stimulation multi sensorielle et le développement de l'autonomie oriente la programmation des activités et sorties dans la communauté.

Nos services se modulent au gré des besoins des familles que nous desservons et les activités sont adaptées aux jeunes et à leur capacité. De plus, que ce soit lors des journées pédagogiques, de la semaine de relâche, du camp estival, des répit de fins de semaine ou des vacances de la famille, ces périodes sont propices aux sorties dans la communauté et aux activités spéciales.

À l'été 2018, l'équitation thérapeutique et la musicothérapie ont été à l'honneur lors du camp estival de 8 semaines réservé aux 5 à 12 ans. Des moments inoubliables de créativité, de stimulation et de belles découvertes pour nos petites lucioles ! Dès l'été

2019, les adolescents auront également le privilège de vivre un camp d'été adapté et stimulant.

Tout au long de l'année, Nancie Forest, massothérapeute et Claudia Gagné, étudiante à la maîtrise en musicothérapie, ont partagé des moments de détente et de découverte avec les enfants. Ces deux grandes lucioles qui accompagnent les enfants depuis un bon moment sont des passionnées qui font preuve d'ingéniosité pour faire vivre aux lucioles des émotions perceptibles et bienfaitantes. Des moments uniques. Merci les filles !

Aperçu de quelques-unes des sorties et activités au fil des mois :

- Ateliers de cuisine, repas au restaurant et nombreuses sorties au bar laitier
- Peinture, danse, bricolage, maquillage
- Visites et activités à la bibliothèque
- Visite du Bonhomme Carnaval
- Baignade dans différentes piscines publiques
- Fabrication de décoration de Noël, cueillette de bonbons à l'Halloween, bricolage de la Saint-Valentin
- Promenade aux parcs Maizerets, Ferland et Bardy
- Pique-nique
- Sortie au quai Paquet et excursion sur la traverse Québec/Lévis
- Promenade dans les rues du quartier
- Visite au Musée de la Civilisation
- Déplacements à bord des autobus du RTC
- Atelier animé par Éducazoo
- Visites de Dr Clown
- Sortie aux Pee-Wee, aux quilles, visite au Père Noël et bien d'autres activités ludiques !